

*Tør I begå fejl
og sige jeres
mening?*

På denne workshop
stiller vi skarpt på
betydningen af psykologisk
tryghed for **trivsel**,
samarbejde og **resultater**.



Hvorfor er psykologisk tryghed vigtigt ?

Psykologisk tryghed er afgørende for at skabe en sund og produktiv arbejdsplads. Desto højere grad af psykologisk tryghed, desto bedre trivsel, samarbejde og resultater.

Et team med høj psykologisk tryghed er kendetegnet ved en kultur, hvor det er forventet, at **alle deler idéer, spørgsmål, bekymringer og fejl**. Og hvor det er trygt at udtrykke sig og være, den man er, uden bekymring for at blive latterliggjort, ydmyget eller opleve andre negative konsekvenser fra teamets medlemmer.

“Vores relationer med de mennesker, vi arbejder sammen med, betyder allermest for at kunne have et langt, produktivt og meningsfuldt arbejdsliv”

Christian Ørsted

Ledelsesrådgiver og ekspert i psykologisk tryghed



Med vores 3-timers workshop får I

**Viden om hvad psykologisk tryghed er
og hvad der fremmer og hæmmer den**

**Indsigt i hvorfor psykologisk tryghed er så
afgørende for trivsel, samarbejde og resultater**

**En måling af den psykologiske tryghed i jeres team
*Status og ny viden om jeres arbejdsfællesskab. Indsigt i jeres
egne og teamets vaner der styrker og hæmmer trygheden.***

**Inspiration til hvad I konkret kan gøre for at øge
den psykologiske tryghed i jeres team
*Værktøjer og ideer til små forandringer i jeres hverdag.***

Jeres udbytte

- ✓ Måling af niveauet af psykologisk tryghed i jeres team - styrker og udviklingspotentialer
- ✓ Fælles sprog for psykologisk tryghed i form af modeller, metaforer og begreber
- ✓ Indsigt i adfærd der fremmer psykologisk tryghed
- ✓ Øvelse i at byde ind og tale om alt det, vi ikke plejer at tale om
- ✓ Værktøjer og inspiration til at påvirke den psykiske tryghed positivt
- ✓ Større viden om hinanden, grin og fælles oplevelser



Og dermed får I et grundlag for at styrke den psykologiske tryghed i jeres team!

Målgruppe og format

Workshoppen henvender sig til alle leder- og medarbejderteams og samarbejdsudvalg (uanset niveau).

For jer der ønsker en fælles oplevelse med psykologisk tryghed, og som brænder for en kultur med lav medarbejderomsætning, mindre sygefravær, øget produktivitet og trivsel.

Workshoppen tager udgangspunkt i jeres behov. Vi veksler mellem teori, øvelser samt individuelle og fælles refleksioner baseret på jeres egne erfaringer.

Workshoppen kan bruges som en introduktion eller teaser til emnet fx på temadage, projekt kick-off mv.

Vi har stor erfaring med at facilitere interaktive workshops, der fungerer på tværs af lokationer og landegrænser.

3 timer og så er I i gang

Workshoppen er jeres start på at skabe en fantastisk arbejdsplads med høj psykologisk tryghed. I får konkret retning og hjælp til at prioritere jeres videre arbejde.

Og når I er parat til at tage de næste skridt, står vi klar til at hjælpe jer med fx:

Mødekultur - Facilitering

Kommunikation - Konflikthåndtering

Teamudvikling - Personprofiler - Coaching

Procesoptimering - Projektledelse

Personprofiler - High Performing Teams

Diversitet, ligestilling & inklusion

Spørgeteknikker - Feedback

Se mere på www.andersenhartvig.dk



Hvem er Andersen Hartvig?

Andersen Hartvig er den seriøse rådgiver og samarbejdspartner for jer, der vil udvikle mennesker og virksomheder bæredygtigt.

Vi er specialister i skræddersyede forløb i projektledelse, procesoptimering og samarbejde & teamudvikling.

Vi har siden 2017 hjulpet en lang række virksomheder med at løse varierende problemstillinger og med faglig og personlig udvikling af medarbejdere, ledere, projektledere og teams.



Helene Hartvig

Seniorrådgiver og
indehaver

+ 45 6051 3435

hah@andersenhartvig.dk

Mette Dal Hasager

Konsulent &
marketingansvarlig

+ 45 6051 2442

mdh@andersenhartvig.dk

Vil du vide mere ?

**KONTAKT OS FOR EN
UFORPLIGTENDE SNAK**



mdh@andernsenhartvig.dk

60 51 24 42

